

暖心娘家人 抗疫急先锋

——记旺苍县总工会党组成员、驻村扶贫干部钱惠远



记者 向晓文 文/图

“抗疫不能放松，春耕播种要跟上，核桃要嫁接好，芍药及时施肥……”3月16日上午10时，在大巴山深处的广元市旺苍县高阳镇关山村山坡上，一场工会核桃品改嫁接培训会热闹举行，50多名村民在扶贫干部钱惠远和农技员现场指导下，认真学习农业技术。

这只是旺苍县总工会在抗疫中的一个缩影。

在这场疫情防控阻击战中，旺苍县总工会组织全县基层工会和工会会员主动担任志愿者、宣传员、后勤兵，众志成城，全力战“疫”，实现新冠肺炎疫情零确诊、农民工返岗率达85.26%、全县续建重大项目复工率达100%……

其中，年近60岁的旺苍县总工会党组成员钱惠远，以“在岗一分钟，奋斗六十秒”

的昂扬精神状态一直坚守工作岗位，充分发挥党员干部的先锋模范作用，努力当好干部职工和群众的“娘家人”“暖心人”，以实际行动书写了巴山深处的战“疫”先锋篇章。

冲锋在前 筑起疫情防控“防火墙”

除夕，举家团聚之夜。

当晚8时，钱惠远正和81岁的母亲及妻子女儿看着春晚，沉浸在合家欢乐之中……这时，钱惠远突然接到了立即参加全市新冠肺炎疫情防控视频会的紧急电话通知。

作为一名老党员，钱惠远深感事态严重，火速赶往会议现场，认真学习领会习近平总书记关于新冠肺炎疫情防控工作的重要讲话精神，并连夜赶到单位研究起草《旺苍县总工会关于协助做好新冠肺炎疫情防控工作的紧急通知》《旺苍县总工会关于协助做好新冠肺炎疫情防控工作方案》，积极对接该县卫

健、公安等部门筹集疫情防控所急需的物资……

大年初一8时，旺苍县总工会干部职工全员到岗，随即成立防控疫情工作领导小组，及时下发紧急通知和工作方案，在全县组建了155个机关事业单位职工志愿服务队、378个村、社区志愿服务队，构筑起群防群治的坚固防线。

“干部上‘疫’线，娘家人送温暖。”对作为该县总工会党组成员、帮扶中心主任、驻村扶贫干部的钱惠远来讲，即将退休，本可以离岗待退。但是他主动请缨，挡起了防疫物资的“运输队长”。带队深入高阳、普济等11个县级监测点，及时组织相关物资，将1000多公斤木炭、10个火盆等防寒保暖物资迅速送到了疫情防控一线。

冲锋在前，勇敢担当。钱惠远还创新推出“疫”点单上门服务、“暖心代购”行动等，及时安排工作队员采取分片包联的办法，每天通过电话、微信、短信等方式，了解他们的生活、精神状况，并及时解决他们短缺的生活补给，解决他们的后顾之忧，把“娘家人”的温暖送到抗疫一线。

分忧解愁 当好群众暖心娘家人

钱惠远以一名老党员的责任担当，处处以身作则，带领工会其它20余名工会干部深入防疫卡点，宣传防疫知识，送去急需物资。同时，他作为高阳镇关山村、支溪村驻村扶贫干部，还十分关心大山深处的上千名老百姓，“一定要把防控工作做实！”

就在这时，关山村村支书曾文德打来电话说，“村养殖场有1000余只鸡，因饲料送不上山，快要饿死了，该咋办？”深思熟虑后，钱惠远表示，给村里400余户村民每户分3只鸡，一可解决他们生活问题，二可分散养殖，还避免被饿死。

放下电话，钱惠远又接到某煤矿公司职工侯成恩反映，称他上班时受伤，在成都住院治疗，后来公司要求其出院，他提出“先赔偿，后出院”的要求。钱惠远当即给侯成恩宣讲工

伤政策，先出院，再做工伤鉴定，最后才能赔偿。在他的协调下，该县总工会会候成恩送去了2000元医疗救助。为了让工伤职工安心，钱惠远还找到煤矿工会主席高学先一道与职工沟通达成一致意见，赢得双方满意。

俗话说，打虎亲兄弟，上阵父子兵。钱惠远儿子，27岁的钱翔，是旺苍县三江派出所的一名公安民警，他和父亲一样坚守在抗疫一线，抗疫父子兵在当地一时传为佳话。

助力复工 夺取抗疫经济发展“双胜利”

“既要打赢疫情防控阻击战，也要促进企业有序复工复产。”进入2月下旬，疫情防控相对稳定后，钱惠远将工作重心转移到了一手抓疫情防控，一手抓经济社会发展上。

钱惠远作为高阳镇关山村、支溪村驻村帮扶队长，深知疫情对农民工复工复产、持续巩固脱贫成效的影响。

2月15日，钱惠远积极参与“2020年春风行动”暨专车接送农民工返岗活动，采取工会搭桥、企业结对提供“点对点、一站式”直达运输服务，帮助农民工解决返城返岗中遇到的各类实际问题，持续开展“情系返乡人、温暖回家路”“关爱服务农民工行动”等各项农民工帮扶救助活动，确保农民工有序返岗复工。

抗疫期间，钱惠远协助县委、县政府，开展旺苍县农民工集中赴浙江、广东务工送站仪式，组织多辆“旺苍县返岗专用车”帮助全县各地的284名农民工有序返岗，为返岗农民工提供了方便面、面包、纸巾、矿泉水等“温暖礼包”；发放了《农民工维权口袋书》等宣传资料，截至目前，全县返乡农民工返岗率达85.26%，有效助推了该县复工复产，为巩固脱贫攻坚贡献了工会力量。

还有三个多月，钱惠远就光荣退休了，前些天他的同事对他说：“老钱，你可以休息了！”“不，我是一名共产党员，干了34年工会工作，当好干部职工和群众的娘家人是我的职责和使命，我要站好人生中最后一班岗！”钱惠远说。

上阵父子兵 一线齐抗疫



袁玉华 马琴 文/图

测体温、喷洒消毒水、帮行动不便的老人提东西上楼……3月10一大早，在泸州市江阳区邻玉街道邻江社区，郭崇刚、郭书豪父子俩像往常一样忙碌起来。

新冠肺炎疫情发生以来，父亲郭崇刚每天都很忙碌。疫情初期，他每天早上5点半起床，在社区做防疫准备工作，为每个卡点分发酒精、消毒水等防疫物资，张贴宣传海报、检查喷雾器、为隔离人员送生活物资等，“能为疫情防控奉献自己的一份力量，很值得！”

“每天都坚守抗疫一线的父亲给我树立了很好的榜样，我希望可以献出一份微薄的力量，和大家携手并肩打赢疫情防控阻击战。”郭崇刚的儿子郭书豪是一名在读大学生，看到父亲为社区的疫情忙碌，也主动参加到防控疫情第一线。

郭书豪从大年初三开始，每天负责社区楼栋的消杀工作。12个单元、30个楼栋，每幢7层，郭书豪背着20多公斤的消毒水，每天消杀两次，一个多月来没有休息过一天。“背上这么沉的消毒箱也是锻炼身体，还能给大家创造一个干净卫生的环境。”从小酷爱锻炼的郭书豪笑着说。

在这场没有硝烟的战“疫”中，郭崇刚、郭书豪父子迎难而上、主动参与、恪尽职守，力所能及地贡献着自己的力量，用实际行动书写着逆行者的责任和担当，竭尽全力保护着辖区居民的生命健康。前不久，父子俩双双在抗疫一线写下了入党申请书。

汉阳方舱里的 “老中医”

郭侨 潘建勇 刘聪

“来，大家可以跟着我做，用手腕的力量，顺时针36次，再逆时针……”3月6日下午4时，作为四川省第六批援助湖北医疗队队员，眉山市仁寿县中医院护士韩婷正在汉阳方舱内教病人们学习手指养心操，并详细告诉他们如何梳理手太阴肺经以增强肺功能和如何按摩穴位以缓解头痛和失眠等知识。

当天，变身“老师”的韩婷还根据多年的中医治疗和护理经验，培训队员们进行耳穴埋豆，希望帮助患者改善睡眠，缓解心理压力。

“失眠的时候，就要注意神门，护理心、肾、肝等；胃不好的时候就要加上耳中，护理胃；高血压则加降压沟等……”韩婷一边讲解穴位的准确位置，一边示范怎样取穴和搭配穴位。

谈起为什么要进行耳穴埋豆，韩婷告诉记者，在几次入舱工作中，发现不少新冠肺炎患者受舱内环境和个人心理状况影响，出现了失眠症状，不利于病情好转。正好，仁寿县中医院医护人员在出发时带上了医院自制的耳穴贴，配合耳穴埋豆方式，可以更好地帮助患者改善睡眠。

在方舱，每次入舱时间6小时，可能是白天，可能是傍晚，也可能是半夜，必须保持随叫随到。韩婷和队员们每次工作都很紧张，要治疗和照看很多患者。利用中医知识进行的耳穴埋豆要根据每个患者的身体状况不同，辨证取穴，平时在医院给患者治疗一次大概需要十几分钟。但穿上厚厚的防护服，带着手套后，做一次至少需要半个小时以上。

为了让更多人能体验到中医的“奇妙之处”，韩婷志愿当起了老师，手把手教起了“学生”。

每一次进舱，韩婷总觉得时间不够用，为病人发放汤药、指导病人正确服药、对病人进行心理疏导、和病人一起锻炼……

“以后，我再也不要抱怨堵车了，因为那才是繁华大道；再也不嫌人山人海了，因为那才是国泰民安。”深夜，带着疲惫与成就感，韩婷在自己的日志里写下这一句话。

本期报纸未收到稿酬的个别作者（文/图），请函告地址，以奉稿酬。

“95后”志愿者 战斗在农村“疫”线



郑均太 记者 邓霞 文/图

“95后”的罗钧是一名西部计划志愿者，自2017年大学毕业后就扎根于巴中市恩阳区乡镇一线，现服务于恩阳区明阳镇。新冠肺炎疫情发生后，罗钧和许许多多的“90后”一样，勇敢逆行，开展专业医护、防疫宣传、秩序维护、心理疏导、物资筹措等志愿服务工作，为阻击农村疫情，筑起了一道道铜墙铁壁。

村口设置检测点，对外来人员进行登记，对过往交通工具进行体温检测消毒……连日来，从乡镇到村社，从小区到街道，随处可见志愿者的身影，他们身穿红色马甲，勇敢逆行，罗钧便是其中之一。3月19日凌晨4时，罗钧简

单洗漱后，便到各村进行垃圾清运，他说，现在已经到了战胜疫情的决胜时刻，绝对不能松懈。面对突如其来的疫情，罗钧主动放弃休假，申请到一线开展抗疫工作，从今年大年初一开始，坚持冲锋在前，做到户户到家，在摸排居民情况过程中，罗钧每天走访数十个点位，接听上百个电话，细心为居民讲解相关事宜和政策。先后排查500余名外来人员，对他们回村后有无向村上报告，前后近两个月以来的行程进行询问，每天按时入户对百姓进行体温检测。他说：“我们正经历一场没有硝烟的战争，就是与病毒赛跑，与时间赛跑，只有跑得比它快，才能控制它。”

疫情发生后，农村防护物资曾一度匮乏。罗钧竭尽全力通过多方渠道，自掏腰包搜集抗疫物资，向明阳镇政府捐赠口罩100个，向团区委捐赠100个口罩、酒精10公斤。有时遇到村民没有口罩，罗钧还会将自己一直未舍得用的新口罩送给他们。

明阳镇有很多留守儿童，一些孩子的父母在疫区，因而未能回家过年。罗钧总是会抽出时间，拎着几个小口袋去看望这些孩子，口袋里有时候装的是棉鞋和新衣，有时候装的是铅笔、书包等学习用品……“每次去看望孩子们的时候，虽然他们不善于表达，但我能从孩子们的眼神中看到欢喜与期待。”罗钧说，作为一名“90后”，我们要用实际行动诠释新时代志愿者的担当与作为，通过一件又一件的小事，践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。



记者 邓霞

作为四川省医学科学院·四川省人民医院ICU主任，他带伤上阵，主动请缨担任省医院医疗队队长，带领队员奔赴武汉。他冲锋在前，勇于担当，带领队员用7天时间将武汉红十字会医院改建成为传染病医院，为新冠肺炎患者的生命与健康作出了积极的贡献。

他就是四川省医学科学院·四川省人民医院重症医学中心主任、医院第一批援鄂医疗队队长黄晓波。

铁肩担道义，面对疫情他选择“上”

面对新冠肺炎疫情，在医院启动应急预案、组织培训、紧急布控时，黄晓波在科室微信群里拉响“警报”，所有医生取消休

“我要把30名队员零感染带回来！” ——记四川省人民医院ICU主任、第一批援鄂医疗队队长黄晓波

假；第一梯队支援武汉，成都待命随时出发……他主动请缨驰援武汉，并要求担任队长。今年大年三十上午，30名队员在医院进行防控培训，黄晓波全程盯着大家穿脱防护服、戴口罩、7步洗手……必须一个过关。他说：“我要把30名队员零感染带回来！”

此时的他腰肌劳损严重，痛到无法行走，每天都在康复科进行治疗。面对疫情，他戴上护腰和止痛药，带病出征。在2008年汶川大地震时，黄晓波也是冲在救援第一线，他以科室为家，连续守护伤员几天几夜是常有的事。抗击H7N9禽流感，他都带头上。别人问他为了什么？他说：“我现在承受的和患者及家属所承受的比起来，根本不算什么，我要给患者最大的支持，和他们共同进退！”

共同努力，7天改建出传染病医院

新年第一天，四川援鄂医疗队义无反顾踏上征程。到达武汉已经是晚上，队员们抓紧时间休息，调整状态。而黄晓波却还在负责联络和部署，第一时间向援助医院了解情况，进行接洽，一直忙到了凌晨。

省医院医疗队来到了武汉市红十字会医

院，该院是武汉市卫健委公布的首批新冠肺炎疑似病例和确诊病例收治定点医院。医院自身每天门诊接诊数量，从正常情况下800人次，一下猛增到2000人次，最高每天达到了2700人次。这些人中，有需要收治的发热病人、有确诊患者、也有未感染者，就诊者都排到了门外，过道上都是病人，给医院带来了极大的压力，几乎处于半瘫痪状态。

“首先最重要的，就是如何消化存量病人。”黄晓波说，第一件事，就是先将部分患者转到武汉市金银潭医院。随后，果断建议政府宣布停诊三天，甄别出已经感染和没有感染的，该收治入院的、可居家隔离的，把感染的集中到一起，切断传播源。这背后，是大量的核酸筛查工作和临床诊治。

随后，他和整个四川援鄂医疗队以及第二批队员、武汉市红十字会医院的医护人员一起，共同诊治病人。集中分诊，划分清洁区、半污染区、污染区，打通专用污物通道，杜绝交叉感染。医院内部，严格重塑院感防控流程，开展各个区域的消杀工作，再次切断可能存在的传染源。

在全川多家医院的医疗团队的共同努力下，医疗队建立了高效工作机制，分组开展工

作，严格执行三级医生查房制度。救治工作有条不紊地进行。7天时间，把一家二甲医院成功改建成基本成型的传染病专科医院。

广博大爱，每个人都在他心中

面对疫情的严峻形势，医护人员要承担的不仅仅是诊疗工作，还要面对可能被感染的风险，情绪波动很大。怎么穿衣吃饭、怎么治疗护理病人，甚至工作区和生活区的活动路径，都会在大家心里反复琢磨。

在承担繁重医疗队工作的同时，黄晓波又化身知心大哥哥、慈爱长者，跟医护人员谈心，给他们鼓劲儿，真诚地赞扬他们，用他博爱的心抚慰着大家。

在清晨和深夜的微信群，总能看到他发布的通知和问候。今天提醒大家一天工作总结出来的疏漏，明天告知在通往医院的路上有一家小超市开门了。大家都在休息的时候，他正在考虑着如何保证大家的安全，怎样为抗击疫情做得更多。黄晓波就像强力胶，牢牢地把大家粘合在一起。

多年从事重症医学工作的黄晓波，用行动拓展了生命的宽度和广度，把敬畏和护佑生命当作毕生的追求。



▼专注 蒋显正 摄

▲巡检 金礼国 摄

