

# “泸县经验”：安全生产群监工作新样板

## ——泸县总工会创新安全生产群众监督服务体系综述

近年来,在四川省总工会、泸县县委、县政府的领导下,泸县总工会创新安全生产群众监督服务,率先在全国工会系统实现安全生产群众监督服务网络化、信息化,使工会职工群众监督作用充分发挥,有效维护了职工群众健康权益,工作经验得到全国总工会有关领导的充分肯定,并在全国工会劳动保护工作会作经验交流。工会改革创新工作在省委学习贯彻党的十九大推进群团改革工作座谈会上,作为全省区县工会唯一代表作经验交流。泸县总工会2017年获泸州市总工会区县总工会年度综合目标考核一等奖,泸县县委、县政府综合目标考核一等奖。



泸县县委常委、市总工会主席刘云(右三)带领市有关部门领导一行,与泸县县长肖刚(右五)一起到泸县煤矿企业现场检查安全生产工作落实情况



5月9日,省总工会调研员李赐刚(右二)等一行到泸县总工会调研,要求进一步加大探索创新力度,尽快树立起全省工会安全生产群众监督激励工作标杆



泸县总工会党组书记、常务副主席谯锋(左一)和副主席周勇(左三)带队到煤矿企业检查安全生产情况

### 管理创新 形成群众监督“三级联动”模式

为了切实维护职工群众健康权益,有效发挥工会职工群众监督作用,泸县总工会创新推行了中心、站、点“三级联动”管理模式。首先,泸县总工会成立了企业和职工安全生产服务中心,中心主任由县总工会分管领导兼任,聘请2名专职安全生产群众监督员,中心设立工会劳动保护监督检查中队、安全生产与劳动保护专家组,统筹负责全县安全生产群众监督服务工作。其次,在全县20个乡镇(街道)和工业园区成立了企业和职工安全生产服务工作站,由当地工会副主席兼任站长,确定1名安全生产群众监督员,统筹负责本辖区安全生产群众监督服务工作。第三,在各类生产经营企业成立安全生产服务点,由职工选出1名熟悉安全工作的职工担任安全生产群众监督员,在各班组(车间)选出1名安全生产群众监督员,负责本企业和本班组的安全生产、隐患排查、“三违”制止等工作。截止目前,全县共有安全生产群众监督员312人,安全生产重点行业和企业基本实现了全覆盖,形成了县、镇、企业群众监督员“三级联动”的监督模式。

成了“网+微信+手机拍照”系统化。由泸县总工会主导、县安监局支持,投入经费30余万元,建立了泸县企业和职工安全生产服务网站,网站开设了安全生产群众监督、购买服务排查隐患、企业安全文化建设、安全知识题库等功能板块,实现了部门间信息共享和电子政务,实现了安全生产政府监管、群众监督服务的结合,该网站成为工会安全生产群众监督平台,也是安监局政府监督平台,实现了安全生产监督管理“三个畅通”,一是畅通了安全生产群众监督员反映重大安全隐患的渠道,安全生产群众监督员对易纠正的安全隐患采取措施立即整改,经劝导不整改的隐患向企业反映,对重要安全隐患或企业刻意隐瞒的隐患,通过网站向泸县总工会反映,泸县总工会经调查属实的,转交行业主管部门责成整改。截止目前,泸县总工会通过网站监督平台有效处理达521条隐患信息。二是畅通了泸县安监局驻矿安监员报告工作的渠道。建网站之前,泸县安监局不能及时了解驻矿安监员工作情况,建网后,驻矿安监员每日通过网站向县安监局汇报安全监管情况,对存在的问题,由泸县安监局领导通过网站直接下达处理意见,提升了驻矿安监工作的效果。三是畅通了职工接受教育的渠道。该网站开设安全知识题库,特别是煤矿职工应知应会的安全知识,通过浅显易懂的方式供职工学习,对违章违纪被列入黑名单的职工,须经过网络考试合格后方能重新上岗。

值得特别强调的是,泸县总工会同时结合微信公众号和网站安全生产服务平台,创新开发了安全隐患排查手机随手拍系统,弥补了网站使用上的短板。此系统充分发挥了手机普及、操作简便的优势,让工会会员在任意地方任意时间拍摄任意隐患,并且提交到安全隐患随手拍系统中,系统自动获取隐患地点,快速反映给安全管理员,安全管理员根据隐患内容提交给各个部门或单位进行验证和处理,并及时回复上报者信息。目前,该系统已接收和处理100余条安全隐患信息。

### 机制创新 实现安全生产服务多样化

为了实现安全生产服务多样化,泸县总工会创新管理机制,突出表现在:一是安全排查市场化机制。以市场化手段合理配置社会资源,整合专家技术优势服务安全生产工作,实行“中心购买服务、专家排查隐患、职工参与推动、部门依法监督、企业整改治理”的市场化工作模式,提升了安全生产群众监督的专业化水平。目前,泸县总工会聘请的煤矿、非煤矿山、建筑、交通、酒类、危化、烟花爆竹等7个行业的19名专家,结合县委安全生产大检查、大整治工作,对重点行业和企业正在开展安全隐患排除服务。二是安全竞赛一体化机制。泸县总工会负责泸县群团工作中心,围绕安全生产工作大局,整合工会、团委、妇联等群团组织安全职能和资源,组织开展全县安全知识竞赛,举办

安全生产“部门、企业、职工、家属”谈心、“千名矿工·家属谈心”活动,开展工人先锋号、青安岗、中安岗评选活动,增强职工安全责任,提升群众安全意识,营造安全生产良好氛围。

三是安全监督激励化机制。泸县总工会主导,联合县安监局制定出台了《安全生产群众监督激励办法》,对在全县工会安全生产群众监督工作中作出积极贡献的群众和群众监督员(不含企业专职安全管理人员),给予精神奖励即优先推荐为“劳动模范”、“五一劳动奖章”、“最美职工”、“安全先进”等先进典型候选人和物质奖励即500到5000元不等的现金或等价奖品,并结合工会会员普惠卡积分制。制定出了新标准,发现一级安全隐患奖励不低于5000元,工会会员普惠卡集500分;发现二级安全隐患奖励不低于3000元,工会会员普惠卡集300分;发现三级安全隐患奖励不低于1000元,工会会员普惠卡集100分;发现四级安全隐患奖励不低于500元,工会会员普惠卡集50分。

### 保障创新 实现群众监督长效化

为了实现安全生产群众监督服务体系的长效机制,泸县总工会采取了有效的保障措施。一是政策保障,安全生产是泸县县委、县政府的工作中心之一,安全生产县长督办会坚持对工会安全生产群众监督机构和人员的配置等进行安排部署,大力完善和优化政策措施,并作为督办事项促进落实,同时把安全

生产群众监督工作落实的好坏,作为推荐参加各类先进评选表彰的条件。二是人员保障,安全生产群众监督员作为安全管理的重要组成部分,各镇(街道)、工业园区、行业主管部门高度重视,落实了人员专(兼)职负责,确保了安全生产事事有人抓、处处有人管。三是经费保障,泸县政府今年向群团工作中心划拨安全生产等项目经费80万元,泸县总工会将企业和职工安全生产服务中心工作经费全额纳入预算,根据需要及时拨付,专款专用。四是能力保障,针对安全生产群众监督员能力水平普遍不高的实际,泸县总工会会同县安监局等行业主管部门,加强对三级安全生产群众监督员的教育培训,通过骨干帮、专家带等方式,切实增强群监员履职能力,不断提升安全生产群众监督效果。

泸县总工会在工作中切实增“三性”、去“四化”,贴近中心服务大局,贴近民心服务职工,实现了“三个率先”即率先实现安全生产群众监督网络化,得到全省肯定和表扬;率先建成“三级联动”的群团工作中心(站),大群团工作格局走在前列,江西、吉林等省前来考察交流;率先建成职工服务中心,初步形成了“充满活力、具有魅力、富有聚力”泸县工会工作品牌。 陶 醉 李寿奎



新闻热线:84336434

## 健康

责任编辑/唐宇 编辑/谢海欣 组版编辑/韩梅

# 大考在即 考生应该吃什么?



于健康。用保健品甚至药物,被家长视为补充营养的最佳途径和考期的神秘助攻。保健品绝非万能,并非所有的考生都适合,“享用补品”,建议具体咨询营养专科。

### 忙到不吃早餐? 小心低血糖

考试状态下,脑活动所需能量增加,而能量主要来自血糖的不断供应。不吃早餐或主食摄入过少,易造成低血糖,出现心慌、出汗、面色苍白、虚脱等现象,严重时还有意识障碍。因此,考生一定要吃早餐,绝不可空腹进考场。为此,余婉婷为考生做了一份营养食谱的推荐。

早餐:宜馒头、玉米、花卷、麦片、吐司等,配合鸡蛋、牛奶等富含蛋白质的食物,利于血糖水平,保持大脑良好工作状态;增加蔬菜、水果和适量坚果,做到营养均衡。

午餐:主食2两或3两,肉类可包含畜肉、禽肉、鱼肉,品种越丰富越好(2两),蔬菜半斤(茄瓜类和深绿色蔬菜)水果适量。

晚餐:不要太丰盛,尤其考试期间。宜粗杂粮和西兰花、胡萝卜、冬瓜、芦笋等,清淡少油,有助于帮助消化,缓解紧张。如果睡的较晚,可适当增加小米粥、酸奶、水果等易消化的夜宵。

水果:除了丰富的维生素和膳食纤维,鲜艳的颜色有助于改善视觉、味觉,减轻过多压力。建议加盐略微浸泡和去皮过热水烫一下,做好杀菌消毒。

### 生物钟如何“校准”?

有了营养健康的食谱后盾,这时候考生除了将精力主要集中在备考上外,还应该注意调节自己的生物钟。考生们经过一段较长时间高度紧张繁重的考前复习后,生物钟节奏相应变化到一种高度紧张的状态,但这种紧张状态下的生物钟与考试期间的节奏不匹配,可能导致考生在晚间自拟模拟考时状态较好,但白天考试期间状态反而不佳。

为此,余婉婷建议,考前两三天开始,考生可以早上7时起床,然后听听音乐,适量做慢跑等有氧运动。在高考、中考考试的9时至11时30分和15时至17时30分的相同时间段,可以根据考试节奏做一次难度不大的模拟试题,以利于大脑在这个时段集中精力。

然后中午安排大约1小时午睡。晚饭后,考生还可以做适量放松运动,然后在相对安静的环境里,全身松弛坐下,闭上双眼,调节好呼吸韵律,在脑海里冥想曾经快乐的时光、森林静谧的环境、展望美好的将来等轻松的事物。一般持续10至20分钟,就可以帮助人暂时从紧张的复习中解放出来。舒缓的呼吸也能帮助考生补充体内氧饱和度,从而达到放松心情、减压备考的目的。

本报记者 杨雨露/文 图为资料图片

### 脸上有红血丝要怎么洗脸?

广安读者赖女士:我脸部皮肤有红血丝,要怎么洗脸呢?

康医生:有红血丝的妹子们,在洗脸的时候,应该选择含有薰衣草、金盏花等有温和镇定成分的洗面奶,不可过于频繁洗脸,每天洗脸的次数不要超过3次。洁面后使用爽肤水是肯定的,选择不含酒精而滋润度高及补水性强的爽肤水,可减少对肌肤的刺激,肌肤喝饱水,自然就可以保持在最佳状态,另外,最好还随身携带一支补水喷雾,时刻让自己的脸充满水润。在使用完爽肤水后,还要使用滋润度高保湿度高的面霜,并按按压促进肌肤吸收。

### 鼻子上长痘痘是什么原因?

眉山读者彭女士:我鼻子上老是长痘痘还很疼,是什么原因造成的呢?

康医生:螨虫感染、热气上火、内分泌失调等都是长痘痘的原因。痘痘长在鼻子上有可能是因为胃火过盛,消化系统异常。另外,长期处于压力之下以及不规律的生活方式都是引起鼻子长痘痘的因素。若长在鼻头两侧,就可能与卵巢机能或生殖系统有关。建议去医院进行详细诊疗。

### 为什么睡觉会磨牙?

成都读者刘先生:我睡觉会打呼噜,有时候还会磨牙,是什么引起这些现象的呢?

康医生:睡觉时有习惯性磨牙或清醒时有无意识地磨牙习惯称为磨牙症。夜磨牙的病因尚不清楚,目前认为与精神性、情绪性、牙源性、系统性、职业性、自发性等多种因素有关。无论大人小孩,只要白天,特别是晚餐那顿,吃得过饱,或者吃了不容易消化的食物,导致消化系统未停止工作,容易会磨牙。如果身体缺乏钙,或者是身体对钙的吸收不好,也会磨牙,这时应该补充钙。当然也可能是肚子有虫,应及时驱虫。另外口腔卫生不注意好,也会产生磨牙的。所以平时要注意刷牙清洁卫生。

### 多吃肉就有营养?小心胃肠疲劳

余婉婷解释,顿顿佳肴美味,大鱼大肉,孩子的肠胃反而不一定习惯,而且易导致腹泻、食欲不振(吃得过杂易造成胃肠疲劳)。如果吃得过饱,脑内血液供氧减少,致大脑迟钝,思维不敏捷。要想在这段时间提升孩子的免疫力,除了增加适量运动,在饮食上,可选择富含蛋白质、矿物质、维生素、高纤维膳食,并及时补充水份。在烹调方法上避免煎炸油腻的处理方法,食物搭配上营养均衡多种类,三餐按时进餐,考虑清淡易消化食物。

### 考前餐单大变身? 这样不合适

“考前换食谱是考生饮食的大忌,因为食谱变化大,肠胃需要一定的适应期,反而容易影响身体状态。”余婉婷表示,日常生活及规律最好不要太大改变,保持平常饮食。尤其考前三天,不要突然吃一些不熟悉的食物或不经常吃的食品。考前要少吃容易产气、产酸的食物,如韭菜、地瓜、碳酸饮料等。

在平衡膳食的基础上,适当多选择富含上述营养素的食品,如鸡蛋、牛奶、瘦肉、鱼虾类、粗杂粮、豆类和坚果(如核桃、杏仁、花生、榛子等)是可行的。

考前,可多吃些新鲜蔬菜和水果,丰富的维生素C,可增加脑组织对氧的利用。保证足够的蛋白质,对促进身体发育和智力发育都有好处。蛋白质以动物性食品,如奶、蛋、鱼、肉中的蛋白质为佳。大豆蛋白也是优质蛋白,多吃些豆制品很有必要。

### 用补品增加营养? 切忌盲目进补

智力受许多因素的影响,营养只是诸多因素之一,而各类天然食物中已经包含了人体所需的各种营养素,只要合理安排就能满足需要。除了平常刻苦学习和积累,没有短时间提高智力和学习成绩的“灵丹妙药”。不可过分迷信和依赖营养品对智力和考试成绩的作用。长时间读书学习会感到头昏脑胀,是由于脑血管过度扩张的缘故。另一方面,大脑的活动减慢,表现为思维迟钝,甚至强迫休息,表现为打瞌睡。不要搞疲劳战术,劳逸结合。每天抽出一小时时间活动,锻炼,不仅可以缓解疲劳,提高学习效率,还有益

本期报纸收到稿酬的个别作者(文/图),请函告地址,以奉稿酬。